



Главное управление МЧС России по г. Москве
Управление по Троицкому и Новомосковскому АО
1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
108814, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,
телефон: 8(495)817-60-74,
E-mail: tinao1@gpn.moscow

ВНИМАНИЕ!

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТОНКОМ ЛЬДУ В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой

Помните, оказавшись неожиданно в воде:

- Постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры, пусть даже и плавающую (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника и т. д.).
- Перетерпите первые одну - полторы минуты неприятные ощущения от холодной воды. Через 30-40 секунд неприятные ощущения начнут проходить, вы перестанете остро чувствовать холод. Не делайте никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, стабилизируйте дыхание.
- Только после этого принимайте решение.

Если какая-то часть одежды вам сильно мешает или тянет вниз по течению, проверьте, не ошибаетесь ли вы, и только тогда освобождайтесь от нее. В любом случае оставьте на себе головной убор (Помните: от 40 до 60% вашего тепла уходит через голову) или соорудите его подобие, нижнее белье, носки, перчатки, максимум промежуточной одежды, плотно застегнутой.

Неприятные и даже болезненные ощущения в пальцах рук и ног ничего опасного за собой не влекут. Они быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз. *Поэтому даже не пытайтесь делать те физические усилия, которые доступны вам в обычных условиях (залезть обратно в лодку, выбраться на крутой берег, плыть против течения пусть даже и слабого).*

Опасайтесь острого льда и просто режущих предметов в воде и на дне - холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Отсюда большие кровопотери при незначительных на первый взгляд ранах и даже ссадинах, которые человек не замечает, но которые резко ускоряют процесс замерзания человека в воде и сокращают время безопасного пребывания в ней.

Выбравшись на лед нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замёрзшую, сделайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас не было. Если вы начали дрожать - это очень хороший признак - организм самосогревается.

Какой лед можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров.

Для устройства катка - не менее 10-12 сантиметров (массовое катание - 25 сантиметров).

Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними - 5 метров) и промерить их. Надо иметь в виду, что лед состоит из двух слоев: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний мутный слой от снегового льда.

Телефон пожарной охраны – 01 и 101
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:
+7(495) 637-22-22
mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России