



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**  
**1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**  
142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,  
телефон: 8(495)817-60-74,  
E-mail: nita01@gpn.moscow

---

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ В ГОРОДЕ!**

Ни для кого не секрет, что езда по городу на велосипеде связана с повышенной опасностью. Опасность исходит отовсюду: автомобили, собаки, препятствие на дороге, неадекватное поведение некоторых граждан и многие другие причины. Но, несмотря на все эти опасности, люди предпочитают передвигаться в городе на велосипеде. Во-первых - это очень удобно, во-вторых экономично и в третьих, - он совершенно не загрязняет окружающую среду.

Существуют элементарные правила безопасности на дороге, которые Вы не должны забывать:

1. Подбирайте велосипед под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно;
2. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будете заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток;
3. Знайте и соблюдайте правила дорожного движения. Это снизит риск попадания в ДТП и избавит Вас от конфликтов с водителями автомобилей;
4. Перед выездом из дома обязательно проверьте исправность тормозов велосипеда;
5. Избегайте использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля;
6. Все части велосипеда должны быть исправны;
7. Не катайтесь в наушниках;
8. Внимательно следите за дорогой.

**Будьте внимательны и предельно осторожны!**

**Телефон пожарной охраны – 101, 112**  
**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**  
**+7(495) 637-22-22**  
**[mchs.gov.ru](http://mchs.gov.ru) – официальный интернет сайт МЧС России**