



Главное управление МЧС России по г. Москве
Управление по Новомосковскому и Троицкому АО
1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы
142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,
телефон: 8(495)817-60-74,
E-mail: nita01@gpn.moscow

ПАМЯТКА

СОБИРАЕМСЯ В ЛЕС!

Что может быть лучше похода в лес в теплый летний денек? Но не стоит забывать о том, что поход в лес – дело серьезное и крайне ответственное!

1. Поход в лес только в сопровождении взрослых;
2. Изучи свой путь на карте, заметь особенности рельефа, которые помогут тебе сориентироваться на местности. Во время похода запоминай все приметы, мимо которых будешь проходить;
3. Экипировка. Не забывай, что лес в это время полон клещей – от них тебя защитит одежда из плотной ткани, обработанная репеллентами.
4. Чем ярче одежда – тем лучше, так ты будешь заметнее для спасателей, если потеряешься;
5. Заряди мобильный телефон. Никогда не знаешь когда он тебе понадобится. Если у тебя есть GPS – навигатор – воспользуйся им;
6. Возьми с собой небольшой запас продуктов и воду;
7. Если поход однодневный, постарайся выйти из леса до наступления темноты.
- 8.



Телефон пожарной охраны – 101, 112
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:
+7(495) 637-22-22
mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России