



Главное управление МЧС России по г. Москве  
Управление по Новомосковскому и Троицкому АО  
1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы  
142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,  
телефон: 8(495)817-60-74,  
E-mail: nitao1@gpn.moscow

---

## ПАМЯТКА ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ!

- ✓ *Остановитесь, успокойтесь и подумайте, где именно вы могли повернуть в неверную сторону;*
- ✓ *Прислушайтесь, не слышны ли звуки проезжающих машин, если слышны, идите на этот звук;*
- ✓ *Постарайтесь найти тропинку, по которой заходили в лес. По ней идите в обратную сторону, не срезая путь;*
- ✓ *По пути не забывайте оставлять приметные знаки;*
- ✓ *Не двигайтесь в темное время суток, ночь необходима для восстановления сил;*
- ✓ *Не употребляйте в еду ягоды неопределенного происхождения и грибы.*



### **Если с собой есть сотовый телефон, то:**

- *Наберите телефон службы спасения 101 или 112;*
- *Сообщите оператору, из какого населенного пункта вошли в лес;*
- *Подробно опишите оператору, что видите по сторонам. Оператор скорректирует маршрут и укажет, через какое время какого ориентира достигните.*

### **Помните, что:**

- *Если расположить часы в горизонтальной плоскости и направить часовую стрелку на солнце, биссектриса между часовой стрелкой и цифрой «2» укажет направление «юг»;*
- *Полная луна занимает самое высокое положение над горизонтом, когда находится на юге;*
- *Деревья, пни и упавшие стволы гниют с северной стороны. Кора березы и сосны на северной стороне темнее;*
- *Шум идущего поезда слышен за десять километров, шум трактора – 3 км, лай собаки – 3 км, стук топора и шум мотоцикла – 0,5 км.*

**Телефон пожарной охраны – 101, 112**  
**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**  
**+7(495) 637-22-22**  
**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**