



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**  
**1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**  
142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,  
телефон: 8(495)817-60-74,  
E-mail: nita01@gpn.moscow

---

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОРЕЗАЛСЯ?**

1. Во-первых, без паники! Если выступила кровь или даже упало несколько капелек, это нормально. Кровь очищает ранку.
2. Теперь кровь нужно остановить. Закрой порез платком, бумажной салфеткой или любым другим впитывающим материалом. Главное, чтобы он был чистым.
3. Крепко прижми ткань и поддержи ранку закрытой минут 10. Пока вспомни, где поблизости аптечка?
4. Если аптечка нашлась, возьми 3-процентный раствор перекиси водорода (хлоргексидин). Полей им ранку прямо из бутылочки. Нет перекиси? Промой ранку чистой холодной водой.
5. Перебинтуй или заклей порез бактерицидным пластырем. Можно использовать также медицинский клей.

***Внимание! Если после этого кровь не останавливается, нужно обращаться к врачу!***



**Телефон пожарной охраны – 101, 112**  
**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**  
**+7(495) 637-22-22**  
**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**